

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «ДС № 280
г. Челябинска»
_____/В.Ю.Борисова /
Приказ № 23_ от «31_» августа 2023 г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «ДС №280 г.Челябинска»

Режим дня на холодный период в МБДОУ «ДС №280 г. Челябинска»

Режимные моменты	Возрастные группы / Временной промежуток				
	Группа ран. возр.	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1. Прием детей, самостоятельная игровая деятельность индивидуальная работа с детьми	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
2. Утренняя гимнастика.	7.55-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
3..Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30-8.50	8.40-9.00
4. Самостоятельная деятельность игровая деятельность, двигательная деятельность	8.30-10.00	8.35-10.00	8.40-10.20	8.50-10.35	9.00-11.00
5.Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30 По расписанию	9.00-9.40 По расписанию	9.00-10.20 По расписанию	9.00-10.35 По расписанию	9.00-11.00 По расписанию
6. Второй завтрак	9.30-9.50	9.40-10.00	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.20
7.Подготовка и выход на прогулку	9.50-10.00	10.00-10.20	10.20-10.30	10.35-10.45	11.00-11.10
8. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность)	10.00-11.20	10.20-11.50	10.30-11.50	10.45-12.15	11.10-12.20
9. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.50-12.00	11.50-12.10	12.15-12.25	12.20-12.30
10. Обед, подготовка к дневному сну	11.40- 12.10	12.00-12.30	12.10-12.40	12.25-12.45	12.30-12.50
11. Дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20
12.Постепенный подъем,	15.10-15.25	15.00-15.10	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30
13. Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.35	15.10-15.20	15.20-15.25	15.25-15.30	15.30-15.35
15. Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная деятельность .	15.35-16.20	15.20-16.25	15.25-16.25	15.30-16.25	15.35-16.30
16.Образовательная деятельность (занятия)	-	-	-	Согласно расписанию занятий	
17. Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50

18. Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00
19. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность)	16.50-18.30	17.00-18.30	17.00-18.40	17.00-18.45	17.00-18.50
20. Самостоятельная деятельность игровая деятельность, двигательная деятельность, уход домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00

Режим дня на тёплый период в МБДОУ «ДС №280 г. Челябинска»

Режимные моменты	Возрастные группы / Временной промежуток				
	Группа ран.	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1. Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
2. Утренняя гимнастика.	7.55-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
3..Подготовка к завтраку.	8.00-8.30	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30-8.50	8.40-9.00
4. Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, двигательная деятельность	8.30-10.00	8.35-10.00	8.40-10.00	8.50-10.00	9.00-10.00
5. Второй завтрак	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
6. Подготовка и выход на прогулку	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
7. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность)	10.00-11.20	10.00-11.50	10.10-11.50	10.10-12.15	11.10-12.20
8. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.50-12.00	11.50-12.10	12.15-12.25	12.20-12.30
9. Обед, подготовка к дневному сну	11.40- 12.10	12.00-12.30	12.10-12.40	12.25-12.45	12.30-12.50
10. Дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20
11. Постепенный подъем, корригирующая гимнастика	15.10-15.25	15.00-15.10	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30
12. Подготовка к полднику,	15.25-15.35	15.10-15.20	15.20-15.25	15.25-15.30	15.30-15.35
13. Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	15.35-16.20	15.20-16.25	15.25-16.25	15.30-16.25	15.35-16.30
14. Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50
15. Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00
16. Прогулка (игры,	16.50-18.30	17.00-18.30	17.00-18.40	17.00-18.45	17.00-18.50
17. Самостоятельная деятельность игровая деятельность, двигательная деятельность, уход домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00