

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №280 г. Челябинска»**

Принято Педагогическим советом МБДОУ
ДС № 280 г. Челябинска»
Протокол от 15.03.2024 2021 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС № 280
В.Ю.Борисова
Приказ от 15.03.2024 № 29



**Режим занятий воспитанников
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №280 г. Челябинска»**

I. Общие положения

1 Режим занятий воспитанников МБДОУ ДС № 280 г. Челябинска (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

II. Режим функционирования Учреждения

3. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя с 7.00 до 19.00.

Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

4. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового и 5-часового пребывания);
- полного дня (12-часового пребывания).

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

5. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастными особенностями воспитанников, расписанием

занятий, утвержденным приказом заведующего.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - от полутора до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от полутора до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семилет.

7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

8. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Домашние задания воспитанникам ДООУ не задают.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

11. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

12. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

13. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

14. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

V. Режим физического воспитания

15. Продолжительность физкультурных, физкультурно - оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

16. Занятия по физическому развитию осуществляется с детьми от 3 до 7 лет 3 раза в неделю. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

18. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

VI. Заключительные положения

19. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

20. Положение о режиме занятий воспитанников может изменяться по решению Педагогического совета Учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699211

Владелец Борисова Виктория Юрьевна

Действителен с 13.01.2026 по 13.01.2027